



www.borntotrek.it

LACS DE MELU ET CAPITELLO

Longueur: 7km

Dénivelé total: 550mt

Point d'altitude maximum: Lac Capitello (1.930mt)

Durée: 3h30m/4h

Degré de difficulté: E+ (medium)

Date de dernière modification: Mai 2022

Point de départ et d'arrivée: Bergerie de Grotelle (1.380mt)

Groupe de montagne: Massif du Monte Ritondu

Type de parcours: Aller-retour avec variante

Introduction: *L'ascension vers les lacs de Melu et Capitello depuis la Bergerie de Grotelle est l'une des randonnées les plus populaires mais aussi les plus belles de Corse. Situé au-dessus de 1.000mt avec une altitude maximale de 1.930mt, le parcours reste frais même en été bien qu'il soit presque entièrement exposé au soleil et pour cette raison il est bon de prendre les précautions nécessaires avec un chapeau, de la crème solaire et de l'eau sur l'épaule.*

Le parcours ne doit pas être sous-estimé, bien que la longueur de 7km ne soit pas excessive, la montée est continue et parfois raide avec des sauts de rocher lisse équipés de chaînes et de cordes fixes et d'échelles métalliques. Le fond rocheux alterne avec des zones caillouteuses où une chaussure rigide peut faire la différence.

Le spectacle naturel est immense, les lacs dominant la vallée de La Restonica dans un cadre unique au coeur de la Corse, un lieu sauvage mais à la fois reposant notamment sur les bords du lac de Melu où l'on peut se prélasser dans les magnifiques prairies au bord de la lac écoutant le bruit de l'eau qui coule et

pouvant se rafraîchir à la source de Noël située près du refuge Melu.

Comment s'y rendre: Long de la T20, route qui traverse la Corse du nord au sud, vous arrivez à Corte où, près du rond-point, vous tournez vers l'avenue du Neuf Septembre, que vous suivez jusqu'à traverser le pont sur la Restonica. Après le pont, prendre à gauche toute la magnifique D623 qui remonte les gorges de la Restonica jusqu'au bout où se trouve le restaurant la Bergerie de la Grotelle. Stationnement payant (3€).

Descriptif: A droite de la Bergerie de la Grotelle commence le sentier bien balisé avec des panneaux du parc qui commence à monter vers le Lac de Melu. Le chemin remonte le côté droit du ruisseau (gauche hydrographique) le long d'un premier tronçon de bois plein de sapins et de pins. Une fois sorti du bois, le chemin devient plus caillouteux et cahoteux jusqu'à ce que vous atteigniez la Bergerie du Melu (1.500mt, 20m/30m du départ) où se trouve la bifurcation qui monte en pente raide sur le côté droit (orographique gauche) de la vallée en direction du Col de Chiostru et du lac de Gorla. Quittez le carrefour et continuez dans le fond de la vallée jusqu'à une altitude d'environ 1.545mt. dans une zone plus large et plus panoramique où se trouve le carrefour pour monter au lac Melu, il est possible de choisir deux voies d'ascension vers le lac, celle de droite (orographique gauche) qui est plus raide avec des tronçons de roche lisse équipés de chaînes et cordes et deux échelles métalliques ou à gauche (droite orographique) pour un chemin moins raide mais cahoteux entouré de végétation. Il est possible d'évaluer l'un des itinéraires pour la montée (le plus raide) et l'autre pour la descente.

Tourner à droite en passant près d'un amas de rochers, en suivant le balisage jaune vous passez devant une dalle de rocher le long du chemin qui devient tout de suite raide. Vous passez près d'une croix jusqu'à atteindre une chaîne fixe où vous pourrez passer prudemment, surtout en présence d'autres randonneurs (évitez de faire la queue pour les photos). Après avoir passé les chaînes, vous atteignez les échelles métalliques les plus confortables. Après les escaliers, le chemin descend de plus en plus confortable et atteint facilement le magnifique lac de Melu (1.711mt, 1h / 1h20m depuis le départ) près d'un éperon rocheux

avec des panneaux.

Longez le pourtour nord du lac en direction ouest par le chemin qui mène au Refuge Melu où se trouve la Surghjente di Natale (source de Noël) à proximité où vous pourrez vous désaltérer et vous rafraîchir. Derrière la source, la vallée continue vers le lac le plus haut de Capitello, en suivant le chemin qui monte initialement le côté droit de la vallée et le ruisseau (orographique gauche) le long d'un chemin escarpé et parfois cahoteux. A 1.850mt d'altitude, le sentier traverse le ruisseau pour remonter sur le versant opposé, on passe sur des replats où se trouve le carrefour qui remonte la zone rocheuse escarpée au nord jusqu'à la Brèche de Gorja et le lac de la même nom, laissant le carrefour continuer le long de la vallée, vous surmontez des sections plus raides avec des sauts rocheux équipés d'autres chaînes au-delà desquelles vous atteignez la côte du magnifique lac Capitello (1.930mt, 20m / 30m du lac Melu) encastré dans les rochers dans un magnifique paysage alpin. Le panorama domine la vallée de La Restonica et le lac sous-jacent de Melu d'où vous pourrez profiter d'une vue magnifique. Au-delà du lac des pommiers le plus haut sommet de la région, la montagne ronde qui avec ses 2.622mt est le deuxième sommet de la Corse, au sud du lac les zones rocheuses laissent voir un chemin qui monte jusqu'à la crête le long de laquelle le GR20 passe le trekking le plus célèbre de Corse et l'un des plus beaux et des plus convoités au monde, au nord du lac vous pourrez profiter du magnifique pic qui domine les eaux, le pic Capitello (2.185mt) derrière lequel se trouve le lac Gorja (1.852mt) est caché.

Pour la descente, suivre le chemin d'accès en sens inverse jusqu'au lac Melu et l'éperon rocheux balisé. Quittez le sentier que vous avez remonté à l'aller et continuez le long du bord du lac en passant à gué le ruisseau de la Restonica qui en émerge à l'opposé de la vallée. En suivant les panneaux vous entrez dans un chemin très cahoteux qui longe la végétation méditerranéenne, la pente n'est jamais excessive mais le terrain cahoteux n'arrange rien. Vous rejoignez rapidement la vaste zone parcourue à l'aller où vous traversez le ruisseau pour rejoindre l'aller et à reculons vous rejoignez d'abord la Bergerie du Melu et enfin le point de départ à la Bergerie de la Grotelle.

