



www.borntotrek.it

DIRETTISSIMA AL MONTE FORCELLONE E MONTE CAVALLO

Lunghezza: 8,5km

Dislivello complessivo: 860mt (altezza canale ca.200mt)

Punto di massima elevazione: Monte Cavallo (2.039mt)

Durata: 7h

Grado di difficoltà: PD- Poco Difficile pendenza media 40/45° con uscita su cresta fino a 55°.

Data ultima modifica: Marzo 2022

Punto di partenza e arrivo: Prati di Mezzo (1.450mt)

Gruppo montuoso: Mainarde, sottogruppo del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Tipo di percorso: Anello

Premessa: *Le Mainarde poste vicino all'ombelico dell'Italia sono un luogo unico nel loro genere, appendice sud del Parco Nazionale d'Abruzzo contemplano moltissime cime over 2.000 che compongono una zona di altipiano meraviglioso quale i Prati di Mezzo. Alti pascoli e profonde valli caratterizzano queste zone che si lasciano ammirare nella loro interezza dalla cima di ogni montagna.*

La salita al monte Forcellone attraverso il canale della Direttissima è una piacevole salita su un canale non eccessivamente difficile che si lascia esplorare in varie varianti da alcune particolarmente facili adatte ai neofiti a quella leggermente più difficile qui descritta che risale praticamente in cima per canale incassato vicino a belle coste rocciose.

Il versante roccioso del Forcellone esposto a ovest permette alle vie di rimanere in condizione fino a stagione inoltrata.

Dal monte Forcellone è possibile riscendere al punto di partenza ripercorrendo il canale nelle sue varianti più facili oppure proseguire in un anello discendendo

per la via normale. Altra possibilità quella di concatenare una seconda cima over 2.000mt quale il monte Cavallo posto poco ad est rispetto il Forcellone e separato da questo da una comoda sella e un pendio non ripido in cui poter individuare un tracciato che con 200mt di salita raggiunge la cima.

Il ritorno è una goduria per gli occhi lungo il sentiero normale che percorre Valle Fredda circondata da belle cime, su tutte la rocciosa Metuccia, si potrà camminare comodamente nella valle rilassandosi in un ambiente senza eguali.

Come arrivare: Provenendo da Roma si prende l'uscita della A1 Ferentino e si seguono le indicazioni per Sora. Da Sora si seguono le indicazioni per Gal Versante Meridionale del Parco Nazionale d'Abruzzo e Cassino fino a raggiungere Broccostella e la Statale Sora-Cassino dove si svolta a destra verso Cassino. Raggiunta la località di Atina si svolta a sinistra seguendo le indicazioni per Picinisco e una volta raggiunto il paese si attraversa per strada di tornanti in salita che giunge ai Prati di Mezzo.

Per chi Proviene da Napoli prende l'uscita della A1 Cassino seguendo le indicazioni per Atina, raggiunto il paese di supera in direzione di Picinisco e da qui fino ai Prati di Mezzo.

Descrizione: Dal parcheggio dei Prati di Mezzo sulla destra (sud) diparte una strada cementata che aggira il versante meridionale del Monte Nese. Dopo 400mt sulla sinistra della strada in prossimità di un tombino parte sulla sinistra un sentiero con tracce sbiadite sulle rocce che si immerge nel bosco in salita sassosa. Dopo 600mt dal bivio il sentiero esce dal bosco e si comincia a vedere la parete occidentale del Forcellone preceduta dall'altrettanto roccioso Monte Predicopeglia. Per tracciato quanto più intuitivo si punta dritti alla sella posta alla base del Predicopeglia superando varie doline. Raggiunta la sella a quota 1.700mt ca. si inizia a traversare verso sud per raggiungere la base del canale.

La Direttissima è facilmente individuabile, sotto la vetta è presente una zona rocciosa che separa due combe nevose, quella di sinistra (più a nord) è il canale della Direttissima.

Il canale si può raggiungere con un traverso a quota fino alla base più ampia del canale (ca. quota 1.760mt) oppure con traverso in leggera salita si può

scavallare una dorsale rocciosa per incrociare la parte bassa del canale qualche metro più in alto (ca. quota 1.810mt).

Risalendo il canale è necessario individuare la via di salita, il primo tratto con pendenze di 35/40° è sovrastato da una zona rocciosa che va raggiunta e superata sulla destra con ulteriore breve traverso che conduce nel canale vero e proprio dove le pendenze si accentuano. Il canale in questo punto si divide in due, salendo a sinistra per via più facile priva di difficoltà si giunge sulle anticime dove corre il sentiero normale di salita, mantenendosi invece sulla destra sotto la fascia rocciosa si prosegue la salita nel canale sempre più incassato fino a raggiungere una comba rocciosa posta sotto la vetta (quota 1.950mt ca.). Qui sono presenti diverse vie di uscita, la classica e forse più bella è la via che risale sulla destra una rampa obliqua di 50mt con pendenze fino a 55/60° che conduce ad una crestina che risalita facilmente porta sulla cresta principale del monte nei pressi della croce di vetta del Monte Forcellone (2.030mt).

Dalla vetta si prosegue verso est per comode creste in direzione dell'evidente sella che separa il Forcellone dal Monte Cavallo. Raggiunta la sella si può prendere la via del ritorno svoltando a sinistra riscendendo per Valle Fredda oppure concatenare il vicino Monte Cavallo.

Per salire sul Cavallo dalla sella si punta la zona sudoccidentale del monte posta a destra della fascia rocciosa naturale prosecuzione della sella. Si risalgono i pendii zigzagando per tracciato quanto più diretto alla cima mantenendosi quindi per lo più distante dalla fascia rocciosa per evitare di dover fare gli ultimi tratti di salita su cresta affilata. Saliti 200mt di pendio mai ripido si giunge in vetta al Monte Cavallo (2.039mt).

Per la discesa si segue a ritroso la via di salita fino alla sella per buttarsi stavolta a destra riscendendo Valle Fredda. Scendendo la valle si giunge quasi in prossimità di fonte Fredda posta sotto una zona rocciosa e si raggiunge il pratone dove è presente il sentiero N2 di ritorno, in alternativa si può rimanere leggermente a sinistra rispetto il sentiero per non perdere quei 20mt di quota che andranno risaliti poco più avanti. Seguendo il sentiero si giunge al cospetto del Monte Nese dove è possibile svoltare a sinistra ricongiungendosi al sentiero di andata oppure svoltare a destra seguendo gli impianti sciistici. In entrambi i casi si raggiunge comodamente il punto di partenza dei Prati di Mezzo.