



[www.borntotrek.it](http://www.borntotrek.it)

---

## **ANELLO DEL LAGO DI BRAIES**

**Lunghezza:** 3,6

**Dislivello complessivo:** 100mt

**Punto di massima elevazione:** 1.547mt

**Durata:** 1h

**Grado di difficoltà:** T turistico

**Data ultima modifica:** Agosto 2020

**Punto di partenza e arrivo:** Parcheggi del lago di Braies

**Gruppo montuoso:** Dolomiti di Fanes-Sennes-Braies

**Tipo di percorso:** Anello

**Percorribile in senso inverso:** si

**Premessa:** *Il lago di Braies è uno dei gioielli delle Dolomiti, probabilmente il lago più noto e per questo più frequentato della zona noto anche per esser stato set di riprese della serie italiana Un Passo dal Cielo con Terence Hill.*

*Sito a 1.496mt sul livello del mare il lago rimane incastonato nell'omonima valle dominato dall'imponente mole della Croda del Becco che ne delimita a sud la valle. In giorni particolarmente limpidi, di buon mattino, è possibile godere della piena bellezza delle acque turchesi che rispecchiano le montagne circostanti.*

*La bellezza del lago porta inevitabilmente il grande disagio dell'affollamento turistico, in particolar modo nel periodo estivo quando orde di turisti ne affollano le sponde, problema che rischia di snaturare il piacere della visita al lago. Un modo per arginare il problema è quello di raggiungere il lago nel primo mattino, d'estate intorno le 7.00, orario in cui la quiete del luogo permette di goderne tutte le bellezze.*

*Il trekking ad anello intorno al lago è un must, in ca.1h di facile cammino si possono ammirare gli scorci sulle acque da più versanti cogliendo le mille sfaccettature. Per chi volesse vi è la possibilità in loco di prenotare una barchetta per navigare le acque del lago.*

**Come arrivare:** Si consiglia di raggiungere il lago con i mezzi pubblici, prendendo il treno della Val Pusteria si scende a Monguelfo per poi prendere la navetta per il lago (10€ a persona, biglietti inclusi nell'holiday pass).

Per chi volesse andare in auto si segue la Statale SS49, tra Monguelfo e Villabassa è presente una rotonda dove si deve svoltare per la valle di Braies (sbarra all'ingresso), raggiunto il paese di Braies si giunge ad una seconda rotonda dove si deve svoltare a destra in direzione del lago. L'accesso è consentito liberamente prima delle 9.30 e dopo le 16.30. All'interno di questa fascia oraria invece si può accedere solo se i posti sono disponibili (improbabile in alta stagione) o previa prenotazione anticipata del parcheggio sul sito. In ogni caso il parcheggio è a pagamento, prima delle 9.30 e dopo le 16.30 il parcheggio ha un costo giornaliero di 7€ (gratuito solo per soste inferiori a 15m), nella fascia oraria senza prenotazione se c'è posto il costo è di 18€, mentre se si prenota si può andare a qualsiasi orario ed il costo varia dai 20€ ai 30€ a seconda del parcheggio e della disponibilità. Prezzi aggiornati al 2022.

**Descrizione:** Raggiunto il bordo del lago il sentiero è ben segnato, battuto e decisamente intuitivo, è possibile effettuare il giro sia in senso orario che antiorario, procedendo in senso orario si supera la scenografica palafitta con barchette sul lago e si procede verso l'ansa dell'emissario del lago. Si supera un ponticello per portarsi sulla sponda orientale dove si giunge in un punto più aperto e panoramico da dove vedere il lago e la retrostante Croda del Becco.

Si prosegue ora in leggera salita nel bosco fino ad arrivare nella zona rocciosa con sentiero ben costruito a picco sul lago, si superano degli scaloni in salita fino ad arrivare al punto più alto da dove si inizia la discesa con un paio di tornanti che portano nuovamente a bordo lago. Sulla sinistra un canale di caduta di massi da un canalone.

Si prosegue su sentiero comodo fino ad arrivare all'estremità meridionale del

lago dove è presente il bivio con il sentiero ripido che risale alla Croda del Becco. Si prosegue lungo l'anello a bordo lago superando una zona dove i turisti si divertono ad impilare sassi creando una sorta di memoriale turistico suggestivo. Continuando su sentiero si arriva alla spiaggetta del lago dove può capitare di incontrare persone intente a fare il bagno.

Vicino la spiaggia è presente il bivio che conduce alla malga Grünwald, in loco anche i servizi igienici. Si prosegue verso nord lungo la comoda strada che costeggia il lago con scorci sulle acque tra le fronde. Si supera un segnale a terra che indica il patrimonio Unesco e si giunge alla chiesetta nei pressi del punto di ingresso al lago dove è presente un'altra spiaggetta. Vicino la spiaggia è presente il punto di partenza dal quale tornare al parcheggio.