



[www.borntotrek.it](http://www.borntotrek.it)

---

## MARCIGLIANA – TENUTA BELLADONNA

**Lunghezza:** 22km

**Dislivello complessivo:** 400mt

**Durata:** 2h

**Grado di difficoltà:** TC+

**Sterrato:** 20%

**Data ultima modifica:** Dicembre 2020

**Punto di partenza e arrivo:** Settebagni (50mt)

**Tipo di percorso:** Anello

**Premessa:** *Il percorso proposto si immerge nella riserva naturale della Marcigliana, vicinissimo a Roma e alla Salaria. Sebbene il tracciato percorra solo una minima parte della riserva si può considerare un "ottimo assaggio" della riserva in quanto permette di godere di panorami davvero magnifici che permettono di ammirare l'intera città scorgendo in maniera nitida e chiara il cupolone di S.Pietro, dando la possibilità di far arrivare lo sguardo a tutti i vicini Appennini, dal monte Soratte a Nord, al riconoscibilissimo Terminillo a Nord-Est, ai monti Cicolani ad Est su tutti monte Pellicchia e monte Gennaro e nelle giornate nitide è facilmente riconoscibile in lontananza il monte Velino.*

*Per lo più su strada asfaltata il percorso è adatto anche alle persone meno esperte e con bassa esperienza che vogliono approcciare a facili percorsi di mountain bike. Unica attenzione da prestare quando si lascia la strada asfaltata in cui è necessario superare una recinzione a bordo strada. In periodi piovosi si possono incontrare brevi tratti fangosi si facile superamento.*

**Come arrivare:** Il punto di partenza è il quartiere di Settebagni raggiungibile

in macchina dalla Salaria o in treno lungo la tratta Viterbo-Fiumicino. Nei pressi della parrocchia di S. Antonio è presente parcheggio e una fontanella dove poter riempire le borracce. Per chi giunge in treno può ridiscendere via della Stazione di Settebagni fino alla Salaria dov'è presente una fontanella.

**Descrizione:** Dalla chiesa si prosegue verso nord per via Salaria attraversando tutto il quartiere. Usciti dal quartiere ci si ricongiunge alla circonvallazione Salaria, facendo attenzione alle macchine si costeggia per un breve tratto la strada a scorrimento veloce proseguendo in direzione Rieti, si supera un sottopassaggio e subito dopo è presente il bivio sulla destra dove si svolta per via della Marcigliana (indicazioni per Via di Tor San Giovanni).

Nel primo tratto vicino la Salaria la strada si immerge nelle campagne sebbene purtroppo la strada si presenti per lo più come una discarica a cielo aperto (che gran peccato), la strada sempre asfaltata è il leggera facile salita e dopo un paio di km (ca. 5,5km dalla partenza) si arriva nel punto più alto e panoramico della strada dove è possibile vedere davanti sulla destra la città di Roma con il cupolone di San Pietro ben visibile mentre dal lato opposto si spalanca la vista sui vicini Appennini.

Appena la strada comincia a scendere sulla sinistra è presente un cancello dietro il quale parte una strada sterrata. Superato il cancello (passaggio sul lato destro in uno spazio nella recinzione) si percorre la strada sterrata che conduce al casolare. Poco prima di questo si svolta a destra per strada più terrosa in discesa che supera il campo e raggiunge una evidente traccia vicino degli alberi. Si prosegue su strada evidente fino a raggiungere dopo meno di 1km (ca. al km 7,5 dalla partenza) una piccola zona boschiva dove la strada devia a destra tornando su fondo pietroso. In questo tratto la strada sterrata è molto bella, percorre il dorso di una collina panoramica passando in mezzo a linee di alberi e palme. Si percorre la strada per poco più di un km in leggera discesa fino a giungere, dopo un rudere di casale, un bivio dove si svolta a sinistra per strada in discesa che conduce il fondo del fosso di Belladonna dov'è presente un bel boschetto (artificiale). Dal fondo del fosso si risale per strada sempre sterrata fino a raggiungere una catenella che definisce l'arrivo all'azienda agricola fortunato. Si attraversa l'azienda agricola tenendosi sulla strada centrale fino a

che questa esce su strada asfaltata nei pressi di via della Marcigliana (strada 18).

Si segue via della Marcigliana verso destra su discesa asfaltata fino a raggiungere un bivio dove finisce la strada 18 e ci si immette su via della Marcigliana vera e propria svoltando a destra. Dopo 300mt di strada pianeggiante si arriva ad una rotonda nei pressi del Circolo Valentini dove si incrociano Via della Marcigliana con via della Bufalotta. Si prosegue dritti su via della Marcigliana che diviene in salita non eccessiva. Dopo un paio di tornanti si torna sulla zona alta della strada nei pressi di una centrale elettrica dove la vista si apre. Proseguendo dritti ci si ricongiunge alla strada dell'andata e da qui a ritroso fino a Settebagni facendo attenzione al tratto ad alto scorrimento di Via Salaria che in questa circostanza va attraversata per prenderla in direzione sud.