

Scala delle difficoltà: Arrampicata

Per l'arrampicata la scala delle difficoltà a cui si fa riferimento è ovviamente la classificazione dei gradi di difficoltà su roccia. In questo campo purtroppo non c'è un'unica classificazione internazionale delle difficoltà. Le classificazioni più usate sono quelle alla francese, internazionale (UIAA), americana (Yosemite Decimal System), inglese e australiana (Ewbank System). In Italia per classificare un percorso ci si affida per la maggior parte dei casi alla scala francese. Anche per i percorsi presenti in questo si farà riferimento a questa scala. La seguente tabella mette a raffronto le diverse scale di difficoltà utilizzate in tutto il mondo.

E' sempre importante ricordare che qualsiasi percorso non può essere affrontato da persone che non abbiano un minimo di preparazione atletica a questo tipo di sport.