

Lista Appennino Abruzzese TR

APPENNINO ABRUZZESE Monti della Laga Gran Sasso Monti Aquilani Velino-Sirente Majella Monti Simbruini-Cantari Monte Genzana e Alto Gizio Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

MONTI DELLA LAGA [TR #1 T] Cascata della Morricana (da Ceppo) [TR #1 E] Monte Gorzano (da Cesacastina)
[TR #1 E] Monte Gorzano (da Cozzo di Pietra)

GRAN SASSO D'ITALIA [TR #1] Monte Ienca [TR #1] Monte Corvo [TR #1 E-] Monte Portella, Monte Aquila (da Campo Imperatore) [TR #1 E] Corno Grande (da Campo Imperatore) [TR #1 E+] Pizzo di Camarda (dalla Valle del Vasto) [TR #1 EE-] Pizzo Cefalone (da Campo Imperatore, sent. 1A) [TR #1 EE] Monte Prena (dal lago di Pagliara) [TR #1 EE] Monte Prena (da Fonte Vetica) [TR #1 EE] Pizzo Cefalone (da Campo Imperatore, sent. 1A - 1V) [TR #1 EE] Pizzo Intermesoli (da Campo Imperatore) [TR #1 EE+] Corno Piccolo (dai Prati di Tivo per la via normale) [TR #1 EE+] Monte Camicia (da Fonte Vetica per la cresta ovest) [TR #1 EE+] Monte Prena, Monte Camicia (da Fonte Vetica) [TR #1 EEA] Ferrata Danesi al Corno Piccolo (dalla Madonnina) [TR #1 EEA] Ferrata Ventricini (dalla Madonnina) [TR #1 EEA] M.Branca Castello, Torri di Casanova, M.Inforace, M.Prena per il sentiero del Centenario [TR #1 EEA] Sentiero del Centenario [TR #1 EEA] Via dei Laghetti al Monte Prena [TR #1 EEA] Via ferrata al bivacco Bafile (da Campo Imperatore)

MONTI AQUILANI

[TR #1 E-] Pago Martino, Monte Castelvecchio (da S.Giuliano)

VELINO-SIRENTE [TR #1 E-] Monte Orsello (da Campo Felice) [TR #1 E] Gole di Celano (da Val D'Arano) [TR #1 E] Lago della Duchessa (da Cartore) [TR #1 E] Monte Cagno, Monte Ocre, Monte Cefalone (da Rocca di Cambio) [TR #1 E] Monte Cefalone, Monte Ocre, Monte Cagno (da Campo Felice) [TR #1 E] Monte Puzzillo (da Valico le Chièsole) [TR #1 E] Monte Sirente (per la Val Lupara) [TR #1 E] Serra di Celano (da Ovindoli) [TR #1 E] Serra di Celano (dalla fonte di S.Tommaso) [TR #1 E+] Monte Sirente (da Rovere) [TR #1 E+] Monte Sirente (da Val d'Arano) [TR #1 EE] Monte Cafornia, Monte Velino (da Massa d'Albe) [TR #1 EE] Monte Sirente (per il Canalone Majori) [TR #1 EE] Monte Velino (da Rosciolo) [TR #1 EE] Monte Velino, Monte Cafornia (da Massa d'Albe, sentiero 5) [TR #1 EE] Monte Velino, Monte Cafornia (da Massa d'Albe, sentiero 6) [TR #1 EE] Serra di Celano e Gole di Celano (da Celano) [TR #2 E] Monte Sirente (da Rovere) [TR #3 EE] Lago della Duchessa, Monte Velino (da Cartore)

MAJELLA [TR #1 E-] Monte Rotella (da Pescocostanzo) [TR #1 E] Valle dell'Avello (da Pennapiedimonte) [TR #1 EE] Monte Focalone, Monte Acquaviva, Cima delle Murelle (da Blockhouse) [TR #2 EE] Monte Amaro, Monte Acquaviva (da Fara S.Martino) [TR #2 EE+] Monte Amaro, Cima delle Murelle (dal rifugio Pomilio)

MONTI SIMBRUINI-CANTARI [TR #1 T] Monte Cotento (da Campo Staffi) [TR #1 E] Monte Tarino (da Campo Staffi) [TR #1 E] Monte Viglio (da Serra S.Antonio)

MONTE GENZANA E ALTO GIZIO

[TR #1 E] Monte Genzana (da Frattura) PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE [TR #1 E] Monte Marcolano (dal rifugio del Diavolo) [TR #1 E] Monte Cornacchia (dalla Madonna della Lanna) [TR #1 E+] Monte Marsicano (da La Canala)